

団体名：ことぶきサロン

代表者：石井 貞子

構成人数：38名

◆◇活動概要◆◇

発足 平成13年6月
実施場所 長沼町内会館
人数 ボランティア18名、利用者20名
事業の対象者 原則として70歳以上ひとり暮らし、80歳以上の参加希望者
活動日 毎月第2木曜日・午後1時30分～午後3時30分
利用料 100円

町内の民生委員・保健・友愛推進委員及びボランティアが中心になり、高齢者世帯やひとり暮らしの方に声をかけ、孤独の防止を目的としています。毎回サザエさん体操と歌を実施し、楽しい曲に合わせての体操や大きな声を出しての歌は喜ばれます。

◆◇活動カレンダー◆◇

4月	【お花見昼食会】シーツバレー
5月	フラワーアレンジメント
6月	七夕の飾りと小物作り（小鳥） ・保健活動推進員による健康チェック
7月	【七夕祭り】長谷川さん指導でハンドベル体験
8月	
9月	【敬老を祝う会】玉転がしゲーム
10月	【運動をしよう】シーツバレー
11月	折り紙でコースター作り
12月	【クリスマス会】古川さんによるパントマイム
1月	
2月	【お汁粉新年会】ビーズでアームバンド作り
3月	【ひな祭り】ペットボトルでボーリング