

おおむね65歳以上のみなさまへ

2025/ 6 月～ 8 月
掲示用

ことぶきサロンだより

ことぶきサロン運営委員会 2025年 6月

歌、体操、ゲーム、工作、イベント、情報交換会など毎月さまざまな企画
でお待ちしています。

第2木曜日 長沼町内会館 13時30分～ 参加費100円

令和7年 予 定

開催日	時 間	参加費	内 容
6月12日 (木)	13:30～15:00	100 円	青い薔薇のメモスタンド作り 他 レクリエーション
7月10日 (木)	13:30～15:00	100 円	ゲームの会
8月	暑い夏は休会です		
9月11日 (木)	13:30～15:00	100 円	敬老をお祝いして マジックお楽しみ会

注)内容は変更する場合があります

活動紹介その1

ギター演奏会と一緒に歌うの会



・伴奏さがして ・フラメンコ
・カノン 他 ギターによる演奏と
ギターの伴奏で
・バラが咲いた ・上を向いて歩こう
・旅人よ ・いい日旅立ち
を歌いました。伴奏があると気持ちよく歌えます



活動紹介その2

健康チェックの会

※写真撮影を失念してしまいましたが(汗)
を行いました。
と栄養講座、顔ヨガ
などの健康チェック
・ベジチェック
・体組成
・足指力
・握力
・血管年齢
・血圧

ボンドを使うだけで簡単に
かわいいメモスタンドがで
きます。写真を飾ったり、メッ
セージをはさんでいできま
すよ。お楽しみに。



活動予告その1
6月クラフト作品